

雅 REAL FIGHTING KARATEトーナメント2025

【大会内容】

試合時間 【個人戦】

階級	本戦	延長戦	
初心・初級クラス (幼年～小学生)	1分	1分	
初級クラス (中学生～一般男女)	1分30秒	1分	※決勝のみ 再延長1分
マスターズ	1分30秒	1分	※決勝のみ 再延長1分
上級クラス (幼年～中学生)			
高校生	2分	2分	※決勝のみ 再延長1分
一般クラス女子無差別			

階級	本戦	延長戦	再々延長
一般クラス男子上級	2分	2分	※決勝のみ 2分

試合時間 【団体戦】

全試合、本戦【1分】で大将まで戦う。決着がつかない場合は主審の抽選によって代表戦を決めます。
女子が男子と対戦する場合に限り、女子のボディプロテクターの使用を認めます。(プロテクターは各自で用意して下さい)

防具

階級	ヘッドギア	拳	ひざ	すね	胸 [女子のみ] [全ての道着の内側に着用出来るもの]	金的 [男子のみ]
初心	○(面付)	○	○※1	○	自由	○
初級		○		○	自由	○
上級		○※2		○	自由	○
マスターズ	自由(面付)					
一般初級						
一般女子無差別	×	×	自由	○	自由	
一般男子上級	×	×	×	×	×	○

※1・・・男子・女子とも小学3年生以上は○ 但し、すねサポーターでひざが隠れる場合は自由
※2・・・中学生以上はオープンフィンガーグローブ着用自由です

- 全てのクラスで女子のアンダーガードは任意です。
 - 今大会ヘッドガード、赤帯、サポーターなどの貸出しはしませんので各時、各道場で用意してください
 - ルールは全て、フルコンタクト制（全階級の中学生以上は上段膝蹴りあり）
 - 一般男女上級はJFKOルールに準ずる
 - トーナメントが7名以下の階級は【優勝】・【準優勝】のみ決定。3名以下は優勝のみ
 - 全階級【三位】決定戦はありません
- 【団体戦】について
- 全試合、本戦1分(延長なし)で大将まで戦う。決着がつかない場合は主審の抽選によって代表戦を決めます。
 - 計量は下:道着、上:Tシャツで+1KgまでO,Kです。超えた場合は減点1からスタートになります